



AMICALE LAÏQUE DE SAINT PHILIBERT

Activités 2026– 2027

Gymnastique Active	Contact : Nicole PAUCHET 06 47 26 35 98	Adultes	- Mardi 9h-10h et 10h15-11h15 (Début le 15 et le 17/09/26) - Jeudi 9h-10h (Début le 17/09/26)	Local AL Local AL	115€ l'année 180€ si 2 jours par semaine + carte AL
Gymnastique D'entretien	Mélanie HASCOET Contact : M.D. CAPITAINE 06 72 81 86 74 Jean VAN de VELDE Contact : Micheline COURCAUD 06 61 94 87 85	Adultes Adultes	- Lundi 19h-20h (Début le 14/09/26) - Mercredi 17h30-18h30 et 18h45-19h45	Local AL Local AL	160€ l'année + carte AL 30 séances 160€ + carte AL
Gymnastique Pilates	Alexandra COLOMB Contact : Claude DUGUEPEROUX 06 85 66 50 18	Adultes	- Mercredi 11h30-12h30 (Début le 16//09/26)	Local AL	160€ + carte AL
Marche	Jacqueline Nivez 06 70 18 93 72 Groupe autonome	Adultes Adultes	- Mardi 13h50 (Début le 15/09/26) - Vendredi à 13h45 (Début le 18/09/26)	Local AL Local AL	Carte AL Carte AL
Couture loisir	Typhaine JAFFREZIC 06 62 09 59 82	Adultes	- Le mardi après-midi 1 fois par mois (Complet)	Local AL	Carte AL
Danse Contemporaine	Anne BRIANT 06 85 65 93 95	Enfants Ados Adultes	- Mardi 18h-18h45 - Mardi 19h-20h30 et 20h30-22h (Début le 15/09/26)	 Kersidan	150€ + carte AL 8€ 250€ + carte AL (8€ - 16ans)
Tennis de table (Loisir)	Odile PAUTARD- VASSEUR 06 61 72 37 68 Stéphane LEFEVRE 06 10 28 67 49	Tout Public	- Mardi et jeudi 18h-20h30 - Dimanche 10h-12h si salle libre (Début le 15/09/26)	Local AL	30€ + Carte AL
œnologie	Régine SCAER scaer.regine@wanadoo.fr	Adultes	- Vendredi à 18h30 6 cours de dégustation et 1 de cuisine (Complet)	Local AL	110€ l'année + Carte AL
Cours de Couture	Lucie BOEDDEC Contact : M.D. CAPITAINE 06 72 81 86 74	Adultes	- Vendredi 16h-18h. (Complet) De novembre à avril (Début le 5/11/2026)	Local AL	5 € le cours + Carte AL
Aide aux devoirs	Nicole PAUCHET 06 47 26 35 98	Enfants CP>CM2	- Lundi et jeudi de 17h à 18h Reprise envisagée le 21/09/2026	École René Daniel	Carte AL
Pétanque et Boule bretonne (Boul'roule)	LE NY Joël 06 48 54 84 90 Gilles CARNOT 06 30 30 30 49 Georges ECOFFET 06 42 57 60 13	Tout Public	- Tous les lundis de 14h30 à 17h pour la B.bretonne. 15h30/18h pour la pétanque Prêt gratuit de boules bretonnes. Autres horaires affichés sur le terrain.	Kérickel (Près du terrain de bosses)	Carte AL
YOGA	Christel COLOMBO Contact : G. ECOFFET 06 42 57 60 13	Adultes	Mercredi de 10h à 11h (Début le 16/09/26)	École René Daniel	170 € année + carte AL

Adhésion à l'Association obligatoire pour toutes les activités : carte AL adulte = 22€ et carte AL enfant moins de 16 ans = 8€.
Coupons loisirs CCAS et PASS'SPORT acceptés.



Pour plus de renseignements : Site : www.alstphilibert-tregunc.fr

Contact : amicalelaquestphil@laposte.net

Adresse : 25 Hent Kérickel Saint Philibert en Trégunc 29910

(MAJ GE 29/09/26)