



AMICALE LAÏQUE DE SAINT PHILIBERT

Activités 2025– 2026

Gymnastique Activ'sport	Contact : Nicole PAUCHET 06 47 26 35 98	Adultes	- Mardi 9h30-10h30 et 10h30-11h30 (Début le 16 et le 18/09/25) - Jeudi 9h-10h (Début le 18/09/25)	Local AL Local AL	110€ l'année 170€ si 2 jours par semaine + carte AL
Gymnastique D'entretien	Mélanie HASCOET Contact : M.D. CAPITAINÉ 06 72 81 86 74 Jean VAN de VELDE Contact : Micheline COURCAUD 06 61 94 87 85	Adultes Adultes	- Lundi 19h-20h (Début le 15/09/25) - Mercredi 17h30-18h30	Local AL Local AL	155€ l'année + carte AL 30 séances 155€ + carte AL
Gymnastique Pilates	Alexandra COLOMB Contact : Claude DUGUEPEROUX 06 85 66 50 18	Adultes	- Mercredi 11h30-12h30/18h45-19h45 (Début le 17//09/25)	Local AL	155€ + carte AL
Marche	Jacqueline NIVEZ 06 70 18 93 72 Groupe autonome	Adultes Adultes	- Mardi 13h50 (Début le 08/09/25) - Vendredi à 13h45 (Début le 08/09/25)	Local AL Local AL	Carte AL Carte AL
Couture loisir	Typhaine JAFFREZIC 06 62 09 59 82	Adultes	- Le mardi après-midi 1 fois par mois (Complet)	Local AL	Carte AL
Danse Contemporaine	Anne BRIANT 06 85 65 93 95	Enfants Ados Adultes	- Mardi 18h-18h45 - Mardi 19h-20h30 et 20h30-22h (Début le 17/09/25)	Kersidan	150€ + carte AL 8€ 240€ + carte AL (8€ - 16ans)
Tennis de table (Loisir)	Odile PAUTARD- VASSEUR 06 61 72 37 68 Stéphane LEFEVRE 06 10 28 67 49	Tout Public	- Mardi et jeudi 18h-20h30 - Dimanche 10h-12h si salle libre (Début le 9/09/25)	Local AL	25€ + Carte AL
Œnologie	Régine SCAER scaer.regine@wanadoo.fr	Adultes	- Vendredi à 18h30 6 cours de dégustation et 2 de cuisine (Complet)	Local AL	110€ l'année + Carte AL
Cours de Couture	Lucie BOEDEC Contact : M.D. CAPITAINÉ 06 72 81 86 74	Adultes	- Vendredi 16h-18h. (Complet) 10 cours de novembre à avril (Début le 21/11/2025)	Local AL	5 € le cours + Carte AL
Aide aux devoirs	Nicole PAUCHET 06 47 26 35 98	Enfants CP>CM2	- Lundi et jeudi de 17h à 18h Reprise envisagée le 23/09/2025	École René Daniel	Carte AL
Pétanque et Boule bretonne (Boul'roule)	LE NY Joël 06 48 54 84 90 Gilles CARNOT 06 30 30 30 49 Georges ECOFFET 06 42 57 60 13	Tout Public	- Tous les lundis de 16h à 18h 15 h/ 17 h en hiver Prêt gratuit de boules bretonnes. Autres horaires affichés sur le terrain.	Kériquel (Près du terrain de bosses)	Carte AL
YOGA	Christel COLOMBO Contact : G. ECOFFET 06 42 57 60 13	Adultes	Mercredi de 10h à 11h (Début le 17/09/25) Nouveau : Mercredi de 11 h à 12 h (sous réserve d'inscriptions suffisantes)	École René Daniel	165 € année + carte AL

Adhésion à l'Association obligatoire pour toutes les activités : carte AL adulte = 20€ et carte AL enfant moins de 16 ans = 8€.
Coupons loisirs CCAS et PASS'SPORT acceptés.



Pour plus de renseignements : Site : www.alstphilibert-tregunc.fr
Contact : amicalelaquestphil@laposte.net (vg'v'
Adresse : 25 Hent Kériquel Saint Philibert en Trégunc 29910

(MAJ G.E. 6/09/25)